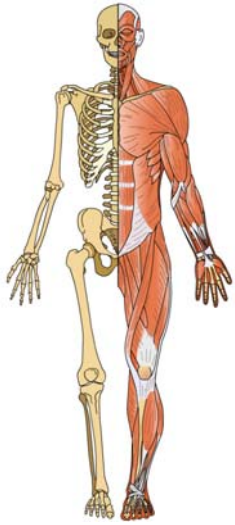


L'activité physique

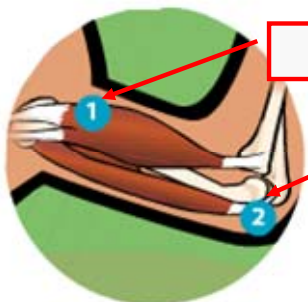
En t'aidant de ton livre de PSE p25 et p29 , du site Voyage au centre du muscle <http://www.animation-muscle.afm-france.org/>, et du site ma boîte à cours <http://maboitacours.free.fr> répondre aux questions.



Les muscles striés squelettiques

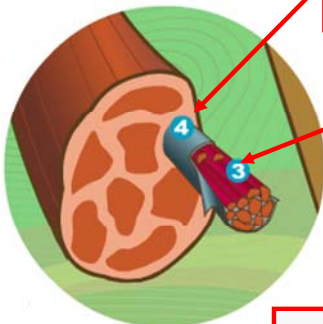
- Citer les caractéristiques des muscles striés squelettiques.

Le muscle strié squelettique



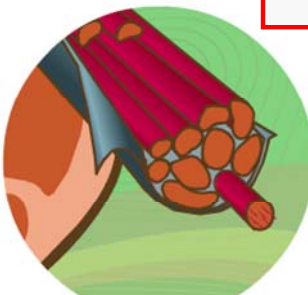
- Légender les schémas avec les mots soulignés.

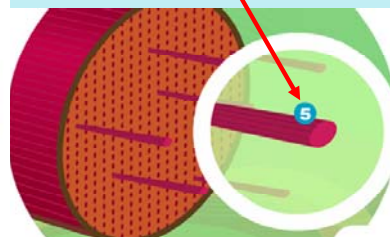
Les **muscles striés** squelettiques sont fixés sur les os grâce aux **tendons**.



Les muscles striés squelettiques sont constitués de nombreuses cellules appelées **fibres musculaires** . Elles sont groupées en paquets dans des **faisceaux** musculaires.

Les fibres musculaires se contractent grâce à de nombreux filaments très fins qui les composent et qui sont regroupés dans des **myofibrilles**.





Lorsque ces filaments glissent les uns sur les autres, le muscle se contracte et se détend alternativement.

La contraction musculaire

schéma 1

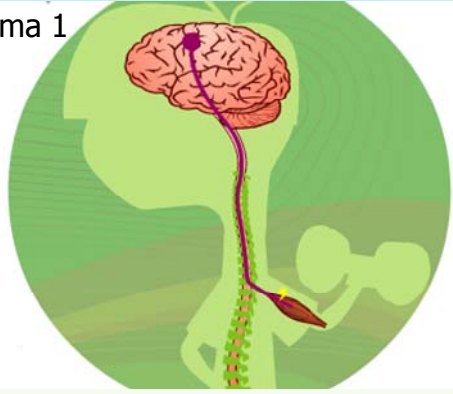
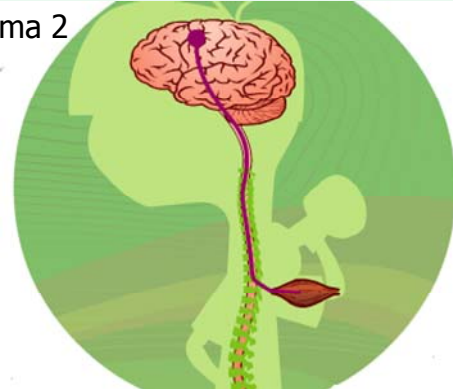


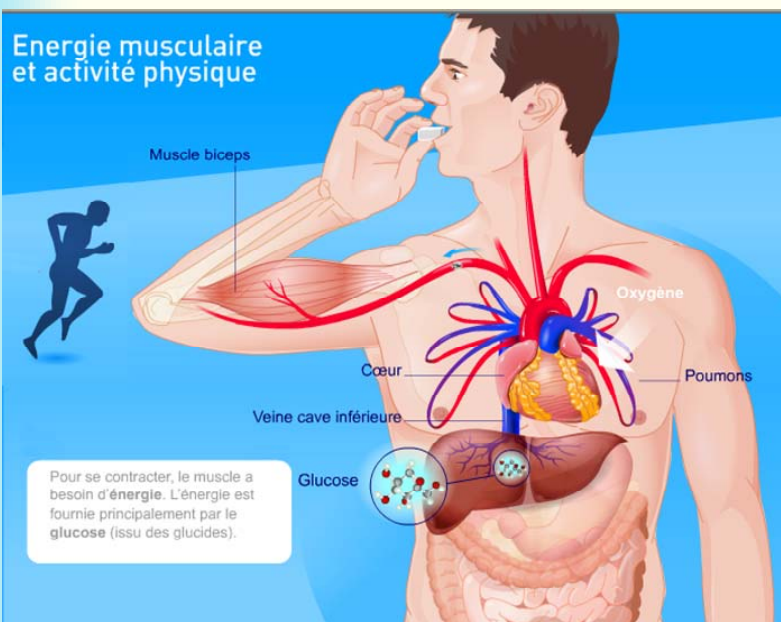
schéma 2



- Tracer le trajet de l'influx nerveux au stylo rouge sur le schéma 1.
- Indiquer les différences observées entre le schéma 1 et le schéma 2 au niveau du muscle.
- Expliquer le mouvement du bras au niveau de la fibre musculaire dans le schéma 2.

Les effets physiologiques du travail musculaire

Energie musculaire et activité physique



- Citer le nom des 2 appareils qui sont principalement sollicités lors de toute activité physique.
- Pourquoi sont-ils sollicités lors d'une activité impliquant un travail musculaire ?

Compléter le texte à trous avec la liste des mots.

glucose	cardiaque	respiration	s'élève
le sang	l'énergie	dioxygène	la sueur
plus de dioxygène	dioxyde de carbone	le débit sanguin	
augmentent	l'acide lactique	la chaleur	

Au cours d'une activité musculaire, on observe des modifications à l'échelle de l'organisme : les fréquences cardiaque et respiratoire et la température corporelle **Pourquoi ?**

La réaction chimique entre les glucose et le dioxygène libère de

Le travail musculaire augmente le besoin en et en Le rythme augmente pour accélérer vers les muscles. La s'accélère pour fournir

Les déchets produits par les muscles, le et le sont repris par

Le travail musculaire produit de Mais évite l'hyperthermie.